

# **Programm der Parkinson Selbsthilfegruppe Rheintal - 2026**

Das Treffen ist in der Regel am 2. Dienstag im Monat im evangelischen Kirchgemeindehaus, Kugelwissstrasse 5, 9424 Rheineck.  
Parkplätze hat es vor dem Haus. Vom Bahnhof SBB sind es 5 Fussminuten.

## **Dienstag, 13. Januar 2026**

kein Treffen (wir machen Winterpause)

## **Dienstag, 10. Februar 2026, 14.00 Uhr**

Diskussion / Erfahrungsaustausch

Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

## **Dienstag, 10. März 2026, 14.00 Uhr**

Sing-mit-Chörli, Peter Hasler, Grabs

## **Dienstag, 14. April 2026, 14.00 Uhr**

Oriana Haller vom Zentralsekretariat Parkinson Schweiz

referiert über Finanzen und Soziales im Zusammenhang mit Parkinson.

## **Dienstag, 12. Mai 2026, 14.00 Uhr**

Grill-Anlass in Goldach (bei gutem Wetter). Sonst Lotto-Spiel in Rheineck.

Es wird kurzfristig per Mail und WhatsApp informiert.

## **Dienstag, 9. Juni 2026, 14.00 Uhr**

Grill-Anlass in Goldach (Verschiebungsdatum - bei gutem Wetter). Sonst

Lotto-Spiel. Es wird kurzfristig per Mail und WhatsApp informiert.

## **Dienstag, 14. Juli 2026**

kein Treffen (Sommerpause)

## **Dienstag, 11. August 2026**

kein Treffen (Sommerpause)

## **Dienstag, 8. September 2026, 14.00 Uhr**

Grill-Anlass in Sennwald (wie letztes Jahr). Eigenanreise (bei jedem Wetter).

## **Dienstag, 13. Oktober 2026, 14.00 Uhr**

Line Dance geleitet von Karin Müntener.

Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

## **Dienstag, 10. November Februar 2026, 14.00 Uhr**

Diskussion / Erfahrungsaustausch

## **Dienstag, 8. Dezember 2026, 14.00 Uhr**

Adventsfeier